

## **Opieka i relacja z pacjentem jakim jest kobieta w ciąży fizjologicznej ale również powikłanej,**

Szkolenie dla położnych z zakresu opieki nad kobietą z ciążą prawidłową a zwłaszcza zagrożoną bądź z wadami (wskazanie możliwości medycznych i psychologicznych)

Zapoznanie uczestników z tematyką:

- zaburzeń psychicznych
- zaburzeń emocjonalnych okresu ciąży i porożu.

Podniesienie świadomości personelu medycznego w obszarze opieki okołoporodowej ze szczególnym uwzględnieniem opieki nad kobietą ciężarną u której stwierdzono wadę płodu.

### **O SZKOLENIU**

Szkolenie obejmuje narzędzia zaczerpnięte z medycyny oraz psychologii, a także doświadczeń własnych wykładowcy, które ułatwiają porozumienie w grupie położna – ciężarna – mąż /partner. Wiedza zdobyta w czasie szkolenia pozwoli na zrozumienie czym jest oraz jak jest ważna, a szczególnie czym się różni komunikacja z kobietą będącą w ciąży i w okresie porożu, od komunikacji poza tymi okresami. Szkolenie uwzględniac będzie w szczególności zagadnienie opieki w ciąży i opieki okołoporodowej nad matką i dzieckiem z wykrytą wadą rozwojową.

Świadomość złożonych procesów psychologicznych charakterystycznych dla okresu ciąży a zwłaszcza u kobiety której ciąża jest zagrożona lub stwierdzona została wada płodu pozwala na budowanie właściwej relacji na linii pacjentka (położna – kobieta ciężarna ) relacji oraz na efektywność i skuteczność w najtrudniejszych sytuacjach związanych z ciążą i porodem.

### **KORZYŚCI Z UCZESTNICTWA W SZKOLENIU**

- Poprawa komunikacji na sali porodowej, w opiece ambulatoryjnej w relacjach ciężarna- położna-lekarz
- Uwrażliwienie położnych na szczególnie trudne obszary relacji ciężarna –rodząca-kobieta w porożu- położna
- poszerzenie wiedzy o aspekty psychologiczne w pracy z pacjentkami ciężarnymi , a zwłaszcza pacjentami z ciążą zagrożoną lub ze stwierdzoną wadą płodu.
- Poszerzenie wiedzy dot możliwości wspierania kobiet w ciąży w szczególności z wykrytą wadą rozwojową płodu

### **GRUPA DOCELOWA**

Szkolenie adresowane jest do położnych z województwa śląskiego aktywnie wykonujących zawód.

### **CEL SZKOLENIA**

Głównym celem szkolenia jest zapoznanie położnych z mechanizmami psychologicznymi charakterystycznymi dla kobiety ciężarnej ,ze szczególnym uwzględnieniem ciąż z wykrytą wadą rozwojową lub ciąż zagrożonych.

## METODY SZKOLENIOWE

Zajęcia będą prowadzone głównie metodą warsztatową oraz poprzez mini wykłady i mini prezentacje.

Pozostałe metody pracy:

- ćwiczenia indywidualne i grupowe,
- dyskusje.

## PROGRAM

8 godzin dydaktycznych

1. Komunikacja interpersonalna kluczem do wzajemnego dobrego zrozumienia położna-ciężarna -lekarz
2. Zasady skutecznej komunikacji z ciężarną - stanowczość a jednocześnie delikatność
3. Bariery komunikacyjne w relacjach: położna – ciężarna – partner/mąż
4. Przekazywanie niepomyślnych wieści
5. Reakcja na niepokój czy lęk ciężarnej: metody i techniki wsparcia

## KOMPETENCJE I UMIEJĘTNOŚCI

Położna po zakończeniu kursu:

### **Obszar Wiedza:**

- ma wiedzę z zakresu narzędzi psychologicznych celem pełnego zrozumienia i porozumienia z ciężarną
- ma wiedzę z zakresu dostępnych form wsparcia dla kobiety z ciążą powikłaną lub z wadą rozwojową

### **Obszar Umiejętności:**

- potrafi dostosować sposób komunikowania się z ciężarną w zależności od jej stanu psychofizycznego oraz jej osobowości
- potrafi wskazać ścieżki wsparcia dla kobiet z ciążą powikłaną lub z wadą rozwojową

### **Obszar Kompetencje społeczne:**

- promuje w swojej społeczności profesjonalizm

## ORGANIZACJA

1. Realizacja szkolenia jest zgodna ze Standardem Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej SUS 2.0.
2. Certyfikat ukończenia otrzymują osoby, które 100% zajęć.
3. Nie ma możliwości odrabiania zajęć. W wyjątkowych sytuacjach istnieje możliwość odpłatnego udziału w alternatywnych szkoleniach pod warunkiem zebrania się grupy.
4. Terminy zjazdów są możliwe do zmiany pod warunkiem zgody wszystkich uczestników szkolenia i trenera.
5. Szkolenie jest bezpłatne w ramach projektu EFS.
6. Szkolenia zawiera:
  - a. udział trenera na poziomie specjalisty
  - b. zaświadczenie ukończenia szkolenia zgodne ze wzorem MEN,
  - c. konsultacje w trakcie i po każdym dniu szkoleniowym,
  - d. materiały szkoleniowe.
7. Zapisy zgodnie z Regulaminem Projektu „Zdrowa matka – zdrowe dziecko” dostępnym na stronie [www.godulahope.pl](http://www.godulahope.pl).

## EWALUACJA SZKOLENIA

Po zakończeniu szkolenia uczestnicy i uczestniczki wypełnią kwestionariusz ankiety ewaluacyjnej, wyniki zostaną zebrane i poddane analizie, na ich podstawie zostanie opracowany raport poszkoleniowy. Prowadzący zajęcia na zakończeniu szkolenia dokona

krótkiego podsumowania – poprosi o sugestie dotyczące wszystkich aspektów usługi. Ewaluacja obejmować będzie obszary wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych.